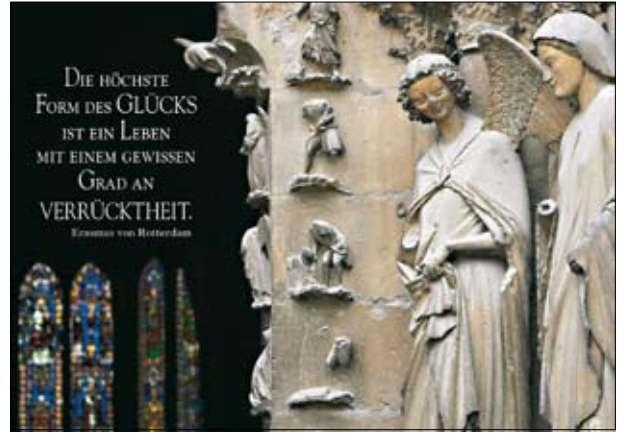


**Neue TIBET (TIB)-Karten im Mai**



TIB 374



TIB 377



TIB 380

Gott spricht in der  
Stille des Herzens.  
Wenn du zuhörst  
wird es ein Gebet.  
Mutter Teresa



TIB 381

NIE VERIRRT  
MAN SICH  
SO LEICHT  
WIE DANN,  
WENN MAN  
GLAUBT  
DEN WEG  
ZU KENNEN.

Pilgerweisheit

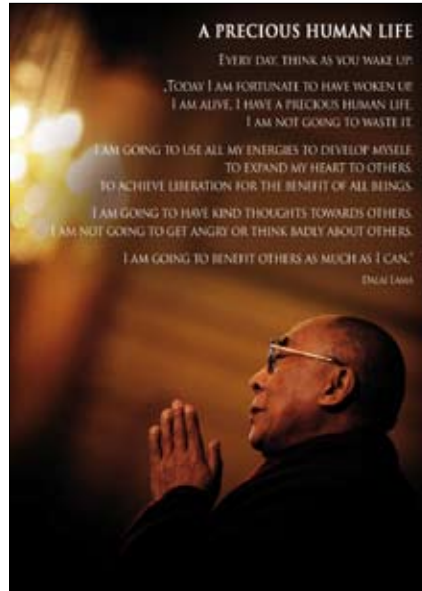


TIB 384



Betrachte  
die Gedanken  
und ihre Wege.  
Lass sie in  
Liebe entstehen  
für alle Wesen.  
Denn wie der  
Schatten deinem  
Körper folgt  
werden wir  
was wir denken.  
Buddha

TIB 376



A PRECIOUS HUMAN LIFE

EVERY DAY, THINK AS YOU WAKE UP:

„TODAY I AM FORTUNATE TO HAVE WOKEN UP  
I AM ALIVE, I HAVE A PRECIOUS HUMAN LIFE,  
I AM NOT GOING TO WASTE IT.

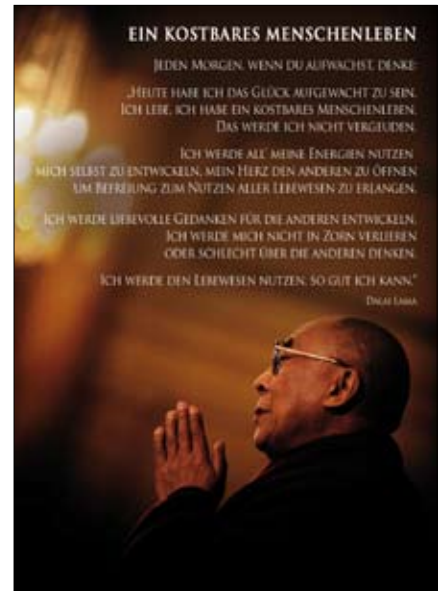
I AM GOING TO USE ALL MY ENERGIES TO DEVELOP MYSELF  
TO EXPAND MY HEART TO OTHERS  
TO ACHIEVE LIBERATION FOR THE BENEFIT OF ALL BEINGS.

I AM GOING TO HAVE KIND THOUGHTS TOWARDS OTHERS.  
I AM NOT GOING TO GET ANGRY OR THINK BADLY ABOUT OTHERS.

I AM GOING TO BENEFIT OTHERS AS MUCH AS I CAN.“

DIGAI LAMA

TIB 378



EIN KOSTBARES MENSCHENLEBEN

JEDEN MORGEN, WENN DU AUFWACHST, DENKE:

„HEUTE HABE ICH DAS GLÜCK MITGEWACHT ZU SEIN.  
ICH LEBE, ICH HABE EIN KOSTBARES MENSCHENLEBEN,  
DAS WERDE ICH NICHT VERGEBEN.

ICH WERDE ALLE MEINE ENERGIEN NUTZEN  
MICH SELBST ZU ENTWICKELN, MEIN HERZ DEN ANDEREN ZU ÖFFNEN  
UM BETREUUNG ZUM NUTZEN ALLER LEBEWESEN ZU ERLANGEN.

ICH WERDE ÜBERVULLE GEDANKEN FÜR DIE ANDEREN ENTWICKELN.  
ICH WERDE MICH NICHT IN ZORN VERLIEBEN  
ODER SCHLECHT ÜBER DIE ANDEREN DENKEN.

ICH WERDE DEN LEBEWESEN NUTZEN, SO GUT ICH KANN.“

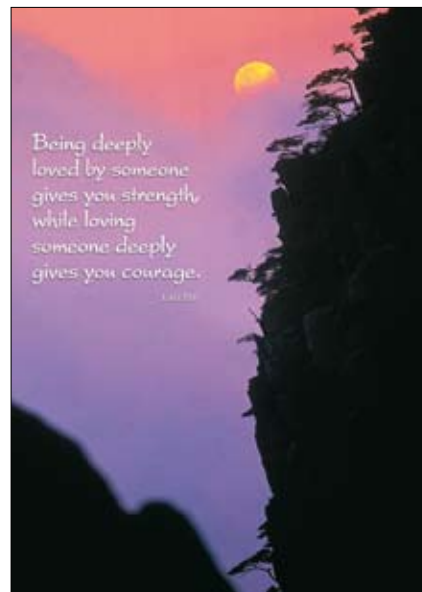
DIGAI LAMA

TIB 379



Von jemandem  
tief geliebt  
zu werden  
verleiht dir Stärke.  
Jemandem  
tief zu lieben  
verleiht dir Mut.  
LAZHU

TIB 382



Being deeply  
loved by someone  
gives you strength,  
while loving  
someone deeply  
gives you courage.  
LAZHU

TIB 383

**TUSHITA-Newsletter zum Download**  
<http://www.tushita.com/blog/newsletter>