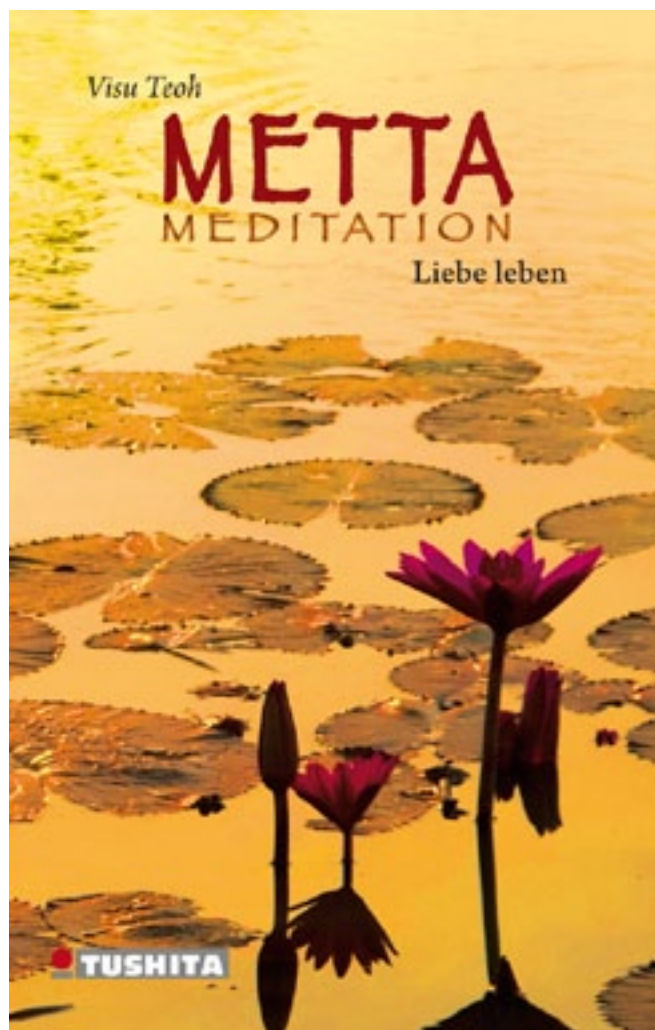
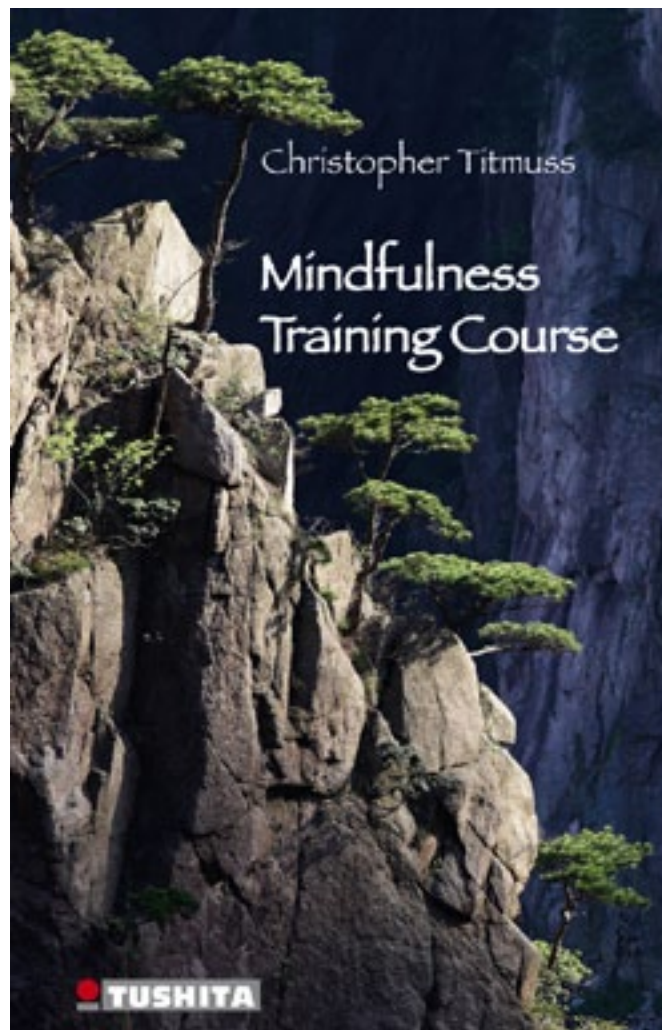


## NEW BOOKS



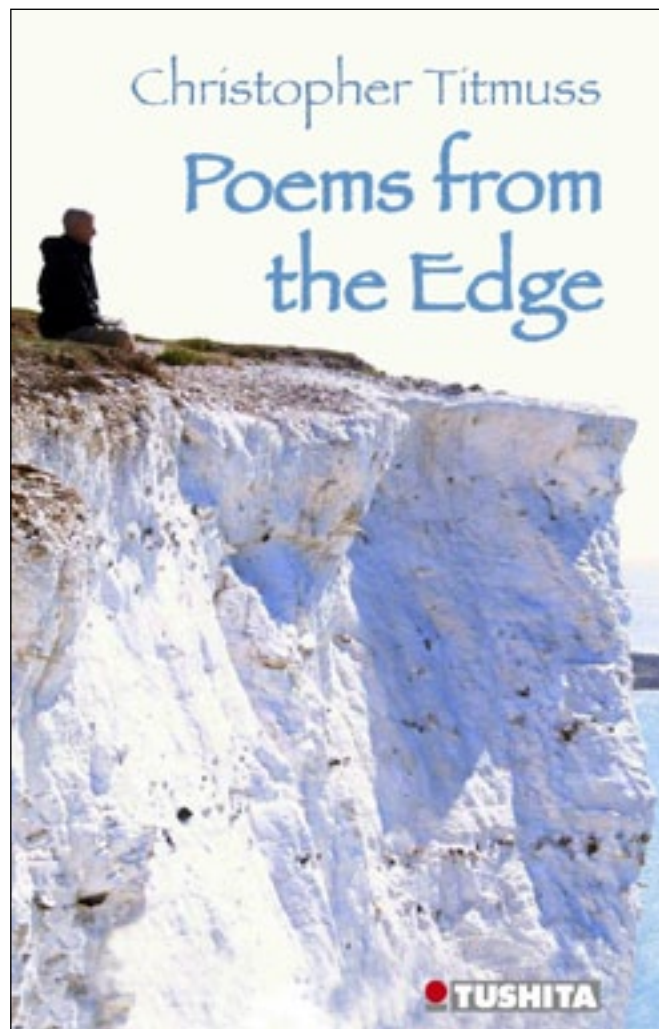
Visu Teoh  
**METTA Meditation**  
Liebe leben

Format: 13,5x210 mm, 52 Seiten, broschürt,  
ISBN 978-3-86547-012-6  
6,80 EUR



Christopher Titmuss  
**Mindfulness Training Course**  
A three-month programme

Format: 13,5x210 mm, 128 Seiten, broschürt,  
ISBN 978-3-86547-009-6  
englisch only  
9,80 EUR



Christopher Titmuss  
**Poems from the Edge**  
Gedichte

(in englischer Sprache)  
Format: 13,5x210 mm, 128 Seiten, broschürt,  
ISBN 978-3-86547-010-2  
englisch only  
12,90 EUR